تغريدات

في تنمية الذات



د. صلاح بن عبدالله بن عبدالعزيز بوجليع

دار التميز والإبداع للنشر

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمة

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين، نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

أما بعد:

فهذه تغريدات متنوعة، تدور حول تطوير الذات ونموها ورقيها، في مجالات متعددة من مجالات التنمية البشرية، قمت بتغريدها عبر وسيلة التواصل الاجتماعي «تويتر»، وقد لاقت بفضل الله تعالى قبولاً لدى المتابعين، فأحببت أن أجمعها في كُتيب يسهل الرجوع إليها، ويستمتع القارئ بقراءتها، فهي كلمات يسيرة، تحوي المعاني الكثيرة،

بعبارات لطيفة، اقتطفتها من كتب التنمية البشرية المشهورة، وصُغت أغلبها بأسلوبي؛ ليصل معناها إلى القارئ بوضوح ويُسر، وقد قسمتها تسعة أقسام:

القسم الأول: كلمات للروح.

القسم الثاني: كلمات تحفيزية.

القسم الثالث: قواعد للنجاح.

القسم الرابع: قواعد في التفكير الإيجابي.

القسم الخامس: قواعد في تقدير الذات.

القسم السادس: قواعد للزواج الناجح.

القسم السابع: قواعد في القيادة الفعالة.

القسم الثامن: قواعد في الإدارة.

القسم التاسع: كلمات للناجحين.

أولاً

كلمات للروح

كـــــلمات للـــــروح

أخسر الخاسرين.. من أبدى للناس صالح أعماله، وبارز بالقبيح من هو أقرب إليه من حبل الوريد.

علامـة سـكون القلـب إلى الله ﷻ.. أن يكـون بما في يد الله، أوثق منه بما في يده.

كـــــلمات للـــــروح

إذا سكن الخوف من الله القلبَ، لم ينطق اللسان إلا بما يعنيه.

كـــــلمات للـــــروح

مــن لم يســتغن بــالله.. أحوجــه الله إلى الخلـق، ومـن اسـتغنى بـالله.. أحـوج الله الخلق إليه.

كلمات للروح

الذنب بعد الذنب عقوبة الذنب، والحسنة بعد الحسنة ثواب الحسنة.

كـــــلمات للـــــروح

من علم طريق الحق سهل عليه سلوكه، ولا دليـل علـى الطريـق إلى الله؛ إلا متابعـة الرسول ﷺ في أفعاله وأقواله.

كـــــلمات للــــــروح

ليس العلم بكثرة الرواية، وإنما العالم من اتبـع العلـم واسـتعمله واقتـدى بالسـنن، وإن كان قليل العلم.

كـــلمات للـــروح

أعظـم الغفلـة غفلـة العبـد عـن ربـه ﷻ، وغفلتــه عــن أوامــره، وغفلتــه عــن آداب معاملته.

كـــــلمات للـــــروح

دواء القلب خمسة: قراءة القرآن، وخلاء البطن، وقيام الليل، والتضرع عند السحر، ومجالسة الصالحين.

كـلمات للـروح

من ألزم نفسه متابعة سنة النبي ﷺ.. نَوّرَ الله قلبه، وشرح صدره، ولزمته السكينة والطمأنينة.

كـــــلمات للــــروح

من راقب الله في خطرات قلبه، عصمه الله في حركات جوارحه.

كـــــــلمات للـــــروح

اللهم إنـي ضعيف بنفسـي قـوي بـك، ذليـل بنفسي عزيز بك، عاجز بنفسي قادر بـك، فقير بنفسي غني بك.

كلمات للروح

ضمن الله لك الرزق، وطلب منك العبادة، فلا يشغلنك المضمون عن المطلوب.

كـــــلمات للـــــروح

القلب ملك والجوارح رعيـة، إذا صـلح الملك صلحت الرعية.

كـــلمات للـــروح

حقيقــة التوكــل.. أن تبــذل الأســباب، وتطمئن للنتيجة مهما كانت، لأنها بـأمر الله، والله لا يريد بِنَا إلا الخير.

كـــلمات للـــروح

طـول الاسـتماع إلى الباطـل ؛ يُطفـئ حـلاوة الطاعة من القلب.

كـــــلمات للــــــروح

إذا طلبت صلاح قلبك، فاستعن عليه بحفظ لسانك وبصرك.

كـــــلمات للـــــروح

لا تفكر كثيرًا، بل استغفر كثيرًا.. فَالله يفتح بالاستغفار أبوابًا لا تُفتح بالتفكير.

كـــــلمات للـــــروح

متى أطلق الله لسانك بالطلب، فاعلم أنه يريد أن يعطيك.

كــــلمات للـــــروح

إذا حلــت الهدايــة قلبًــا، نشــطت للعبــادة الأعضاء.

كـــــلمات للـــــروح

لا يكن تأخر العطاء مع إلحاحك بالدعاء سببًا ليأسك، فالله ضمن لك الإجابة بما يختاره هو لك، وفي الوقت الذي يريده هو لك. لا تيأس.

كـــــلمات للـــــروح

الـزم وردًا يوميًـا مـن القـرآن والأذكـار، مـع السنن الرواتـب وصلاتـي الضحى والـوتر؛ ينشـرح بـه صـدرك، ويطمـئن بـه قلبـك، وتسعد به نفسك.

كـــلمات للـــروح

اللـهم إنــي أعـوذ بـك مـن الهـم والحـزن، والعجز والكسل، ومن الجبن والبخل، ومن غلبة الدين، وقهر الرجال.

كلمات للروح

ربما أعطاك الله عز الدنيا ومنعك الآخرة، وربما منعك من عز الدنيا وأعطاك عز الآخرة.. فانتبه!!

كـــــلمات للـــــروح

معصية أورثت ذلاً وانكسارًا، خير من طاعة أورثت عزًا واستكبارًا.

كلمات للروح

من علامة الاعتماد على العمل، نقصان الرجاء عند وجود الزلل.

كلمات للروح

ارض بما قسم الله لك تكن من أغنى الناس، واجتنب ما حرم الله عليك تكن من أورع الناس، وأد ما افترض الله عليك تكن من أعبد الناس.

كـــــلمات للـــــروح

اقترب من الله بطاعته ، فهناك حياة جميلة لا تراها وأنت بعيد عنه .

كـــــلمات للــــــروح

من خاف الله لم يشف غيظه، ومن اتقاه لم يفعل ما يريد.

كـــــلمات للـــــروح

لا تخف إلا ذنبك، ولا تـرج إلا ربـك، واصبر على ما أصابك.

كـــلمات للـــروح

حاسب نفسك في كل خطوة، وراقب الله في كل عمل.

كــــلمات للــــــروح

اتق الله بطاعته، وأطع الله بتقواه. وكف يــدك عــن دمــاء المســلمين، وبطنــك عــن أموالهم، ولسانك عن أعراضهم.

ثانياً
كلمات تحفيزية

كـــلمات تحفيزيـــة

على الإنسان الذي يريد أن يَسُودَ الآخرين، أن يكون سيد نفسه أولاً.

كـــــلمات تحفيزيـــة

إن أَقـدَرَ النـاس.. هـو ذلـك الشـخص القـادر على التحكم في نفسه.

كــلمات تحفيزيـــة

إن الإنسان الذي لا يستطيع تغيير أفكاره، لن يستطيع أبدًا أن يغير الواقع، وبالتالي لن يستطيع أن يحرز تقدمًا.

كـــلمات تحفيزيـــة

الناجح.. هو الذي يستيقظ ويبحث عن الظروف التي يريدها، فإن لم يجدها صنعها.

كـــلمات تحفيزيـــة

الضمير المستريح، ينـام حتـى في وسـط دوي الرعد.

كلمات تحفيزية

الذين يريدون إنجاز القليل يضحون بالقليل، أما الذين يريدون إنجاز الكثير، فيجب أن يضحوا بالكثير.

كـــلمات تحفيزيـــة

خطـوة واحـدة تغـير كـل شـيء في حياتـك: اختيار الهدف، والتمسك به.

كــــلمات تحفيزيـــة

السعادة.. اختيار، وليست ردة فعل.

كــــلمات تحفيزيـــــة

الفشل.. هو فرصة البدء من جديد، ولكن بذكاء أكبر هذه المرة.

كلمات تحفيزية

الفشل.. هو نجاح إذا تعلمنا منه.

كـــلمات تحفيزيـــة

النجـاح.. هـو تـركيـز القـوة الكاملـة، علـى الأمر الذي لديك رغبة خارقة في إنجازه.

كـــــلمات تحفيزيـــــة

المشكلة تعالج بحلها، وأما الحقيقة الـتي لا تتغير، فتعالج بالتكيف معها، فلا تتكيف مع المشكلة، ولا تحاول حل الحقيقة.. فـإن ذلك سيتعبك.

كـــلمات تحفيزيـــة

لا يمكــن لأحــد أن يشــعرك بالذلــة، إلا بإذنك.

كــــلمات تحفيزيــــة

حريــة اختيــار الاســتجابة.. كنــز لا يمكــن سلبه منك.

كــــلمات تحفيزيـــــة

لا يمكنك أن تغير الماضي، ولكن يمكنـك أن تــدمر حاضــرك ؛ بســبب قلقــك بشــأن مستقبلك.

كــــلمات تحفيزيـــة

لا يمكـن أن تنمـو لـديك أفكـار وردية عـن المستقبل.. وذهنك مليء بالأفكـار السـوداء بشأن الماضي.

كـــلمات تحفيزيـــة

عندما لا يوجد أمل في المستقبل، تختفي الطاقة من الحاضر.

كـــلمات تحفيزيـــة

التسويف.. هو القاتل الطبيعي للفرص.

كـــلمات تحفيزيـــة

إذا كنت في كل وقت تنتقد الآخرين، فلن تجد وقتًا لتحبهم.

كــــلمات تحفيزيـــة

كل ما نحتاج إليه لكي نكون سعداء بالفعل،
هو شيء نتحمس لأجله.

كــــلمات تحفيزيـــــة

من يساعد الآخرين، يرتق أكثر من غيره.

كــــلمات تحفيزيـــة

لا يـتعين عليـك أن تكـون رائعًـا لكـي تبـدأ ،
ولكن يجب عليك أن تبدأ لتكون رائعًا .

كـــلمات تحفيزيـــة

ردد معي بصوت عال:

مهما ساءت الظروف.. سأذهب إلى تحقيق أحلامي، سأذهب إلى تحقيق أحلامي.

كـــــلمات تحفيزيـــــة

لا يمكنك تسلق سلم النجاح، وأنت تضع يديك في جيوبك.

كــــلمات تحفيزيـــة

لا يمكن أن تكون خاسراً، إلا إذا توقفت عن المحاولة.

كــــلمات تحفيزيـــة

السمة الـتي يشـترك فيهـا كـل النـاجحين..
هي القدرة على تحمل المسؤولية.

كلمات تحفيزية

لا ينبغي أن تكون الهزيمة مصدرًا لخيبة الأمل، بل اجعلها حافزًا ومصدرًا جديدًا يحيي فيك الأمل.

كـــلمات تحفيزيـــة

النجاح.. هو أن تأخذ الفرص التي هيأها الله لك في الحياة، وتستخدمها بأقصى قدراتك.

كـــلمات تحفيزيـــة

النجـاح.. هـو مجمـوع الجهـود البسـيطة، التي تكررها يومًا بعد يوم.

كـــلمات تحفيزيـــة

الفـــارق الوحيـــد بـــين النــــاجحين وغـــير الناجحين.. هو الإصرار غير العادي على تحقيق الأهداف.

كـــلمات تحفيزيـــة

إذا لم تتحكم في حالتك المزاجية، فسوف تتحكم هي فيك.

كـــلمات تحفيزيـــة

في قلب كل مشكلة تأتي الفرصة.

كـــلمات تحفيزيـــة

عنـدما يكـون لـديك اختيـار ولا تقـوم بـه ،
فهذا في حد ذاتـه اختيار.

كـــلمات تحفيزيـــة

نظل أحـرارًا حتـى نقطـة الاختيـار، وبعـد ذلك يتحكم الاختيار فينا.

ثالثاً

قواعد للنجاح

قواعـــد للنجـــاح

لا تقاس القيمة الحقيقية للرجل.. إلا من خلال الأهداف التي يسعى وراءها.

قواعـــد للنجـــاح

إذا أردت التخلص من عـادة سيئة، فاربطها بنتيجـة سـيئة. كـربط المعصـية بالعقـاب، والتدخين بالمرض.

قواعـــد للنجـــاح

لا تخصص أكثر من (١٠٪) من وقتك للتفكير في المشكلة، واستغل (٩٠٪) من وقتك لحل المشكلة.

قواعـــد للنجـــاح

إذا تعلمت من الفشل، فأنت لم تفشل أبدًا.

قواعـــد للنجـــاح

لا تنظر إلى الشيء الذي لا تملكه فتتحسر عليه، وإنما انظر إلى ما تملكه، واشكر الله عليه.

قواعـــد للنجـــاح

إن معرفة ما تريد أن تفعله ليس كافيًا ، بل يجب أن تفعل ما تعرفه .

قواعـــد للنجـــاح

عـدم رؤيـة نتـائج لا يعـني أنـك لا تحقـق تقـدمًا، فالصـخرة لا تــتحطم بالضـربة الأخيرة، بل بالضرب المتواصل.

قواعـــد للنجـــاح

أنت الوحيد المسؤول عن قراراتـك، فمـا أنـت فيه الآن، هـو نتيجـة قـرارات سـابقة، ومـا ستكون عليه هو نتيجة ما تقرره الآن.

قواعـــد للنجـــاح

إذا لم يكـن هنـاك عـدو داخلنـا ، فالعـدو الخـارجي لـن يؤذينـا . فاحـذر عـدوك الداخلي «نفسك».

قواعـــــد للنجـــاح

قـــل الحقيقـــة وتحـــرر، فحـــبس الحقيقـــة يسلبك جهداً وطاقة كان من الأولى صرفهما في تحقيق أهدافك.

أنصت مائة مرة، وتأمل ألف مرة، وتحدث مرة واحدة.

قواعـــد للنجـــاح

ابحث عن أستاذ وتتلمذ على يديه ، فقد تظفر بإشارة منه تغير من حياتك تمامًا .

قواعـــد للنجـــاح

عليك أن تجيد قـول كلمـة «لا» لكـل شخص وظـرف يعيقـك عـن تحقيـق أهـدافك، والناجح يعرف كيـف يقولهـا دون أن يشعر بالذنب.

قواعـــد للنجـــاح

كن متحمسًا، فالحماس من أقوى محركات النجاح. ويحصل بأمرين: حب العمل الذي تقوم به، أو ربطه بواحد من أهدافك الأصلية.

قواعـــد للنجـــاح

كن ملتزمًا بالشيء لا مهتمًا به ، فالاهتمام فعل الشيء عندما يكون سهلاً فقط، أما الالتزام فهو فعل ما التزمت به على أية حال.

قواعـــد للنجـــاح

انتبه لعاداتـك اليوميـة، فهـي إمـا أن تثمـر عـن نتـائج جيـدة فتمسـك بهـا، أو نتـائج سيئة فتخلص منها.

قواعـــد للنجـــاح

انتبـه لأفكـارك ومعتقـداتك، فشـعورك وسلوكك خاضع لها، فهـي إمـا أن تبنيـك، وإما أن تهدمك.

قواعـــد للنجـــاح

اعتنق التغيير.. فهو قانون الحياة، والـذين لا ينظـرون إلا إلى الماضـي أو الحاضـر، مـن المؤكد أنهم سيخسرون المستقبل.

قواعـــد للنجـــاح

اصفح وتابع تقدمك، فإنك إن لم تصفح، فسيظل الذي لم تصفح عنه يحتل مساحة كبيرة من عقلك، كان من الأولى شغلها بتحقيق أهدافك.

قواعد للنجاح

تحرر من الأعمال غير المكتملة، فوجودها يسلب الطاقة ويشتت الانتباه، فتحرر منها بفعلها، أو تأجيلها، أو تفويضها، أو إلغائها.

قواعـــد للنجـــاح

مهلة يسيرة فقط تجعلها بـين الحدث وبـين ردة فعلـك ؛ تسـاعدك بقـوة علـى اتخـاذ القرار الصحيح.

قواعـــد للنجــاح

لــيس شــرطًا أن يكــون مــا في ذهنــك نحــو الأشخاص والأحداث صحيحًا.. فقط تأكد، ثم أصدر الحكم.

قواعـــد للنجـــاح

آمن بمبدأ الوفرة: فما تريـده إذا لم تجده عند شخص تجده عند آخـر، وإذا لم تجـده في مكان، تجده في مكان آخر.. وهكذا.

قواعـــــد للنجـــاح

امتلـــك زمـــام المبـــادرة، ولا تجعـــل حياتـــك عبارة عن ردة فعل، فلا تـنـتـظـر مـثـلاً الـمـرض لتهتم بصحتك، فكن دائماً مبادراً.

قواعـــد للنجـــاح

كـافئ نفسـك علـى أي إنجـاز ولـو صـغيراً، فـذلك يعـزز مـن رغبـة العقـل البـاطن في العمل بجد أكثـر من أجلـك، فهـذه طبيعـة بشرية.

قواعـــد للنجـــاح

أحـط نفسـك بأشـخاص نـاجحين، وتجنـب الأشخاص الذين يسممون حياتك.

قواعـــد للنجـــاح

إذا كنت ترغب في التفوق والتميز حقًا فيما تفعله ، فافعل أكثر مما هو مطلوب منك ، وامنح دائمًا شيئًا زائدًا غير متوقع.

قواعـــد للنجـــاح

مــارس الاســتمرار، فالنجــاح هــو مجمــوع الجهود الصغيرة الـتي يـتم تكرارها في كـل يوم.

مـارس الإصـرار، فكلمـا زاد إصـرارك، زادت احتمالات نجاحك.

قواعـــد للنجـــاح

الـرفض.. جـزء طبيعـي مـن الحيـاة فـلا تستسلم له، بل اجعله قوة لك وحافزًا على الاسـتمرار والتقـدم، ولـيس علـى الانسحاب.

قواعــــد للنجـــاح

لا يوجد فشل ما دمت تحاول، حاول ثم حاول، ولا تتخل عن حلمك أبدًا، وستصل بإذن الله.

قواعـــد للنجـــاح

النجاح إنجاز، والسعادة شعور بالرضى، فقد يجتمعان وقد يتخلف أحدهما، والقمة أن تحصل عليهما معًا.

قواعـــد للنجـــاح

اطلب ما تريده وترغب فيه، ثم اطلب واطلب، فليس لديك ما تخسره عن طريق الطلب، بل قد تكسب كل شيء.

قواعـــــد للنجـــاح

وراء كـل إنجـاز عظـيم ثمـن، قـد يكـون تعليمًا، أو تدريبًا، أو سفرًا، أو انضباطًا، فكن مستعدًا لدفع هذا الثمن.

الكلمة الطيبة، والابتسامة الصادقة.. من أقوى أساليب الاتصال الفعال بالآخرين.

قواعـــد للنجــاح

عنــدما تقابلــك عقبــة كــؤود، يمكنــك أن تنعطف يمينًـا أو شمـالاً، المهـم أن تـواصل التقدم.

قواعـــد للنجـــاح

ليس عليك أن ترى الطريـق بأكمله لتبـدأ ،
فقط ابدأ وسترى الطريق أمامك واضحًا .

قواعـــد للنجـــاح

قم بالعمل واقتحمه ولا تخش الخطأ، فكل عامل معرض للخطأ، الرجل الوحيد الذي لا يخطئ هو الذي لا يعمل.

قواعــــد للنجـــاح

إذا لم يأتــك النجـاح فاذهـب أنــت إليــه، فقـديمًا قـالوا: إذا لم تـأت سـفينتك إلى الشاطئ، فاسبح أنت لتلاقيها في البحر.

قواعـــد للنجـــاح

لا تـوجـد حـدود للنجـاح والتفـوق، إلا تـلـك الحدود التي وضعتها أنت في ذهنك. فتحرر منها وانطلق.

قواعــــد للنجـــاح

سر التقدم.. هو البدء.

وسـر البـدء.. هـو تقسـيم المهـام المعقـدة الصعبة إلى مهام صغيرة، يسهل التعامل معها.

قواعـــد للنجـــاح

إذا حـددت مـا تريـد، فاعتقـد أن تحقيقـه ممكـن. وتخـل تمامًـا عـن عبـارة «لا أستطيع».

قواعـــد للنجـــاح

حدد أهدافك الرئيسة في الحياة، ثـم قـم بترتيـب أنشـطتك وفقًا لهـذه الأهـداف الرئيسة.

قواعـــد للنجـــاح

ليس مهمًا ما يـراه ويعتقده الآخرون فيـك، المهم ما تـراه وتـعتقده أنت في نفسك.

إذا كانت النتائج التي تحققها لا تروق لك،
فقم بتغيير استجاباتك.

قواعـــد للنجـــاح

إنك لا تستطيع تغيير الظروف أو المواسم أو اتجاه الـريح، ولكنـك تسـتطيع تغـيير نفسك.

قواعـــد للنجـــاح

تصرف كما لو كنت في المكان الذي ترغب في أن تصل إليه.

رابعاً

قواعد في تقدير الذات

تحرر من فكرة الكمال، فالساعي وراء الكمال، لا يشعر بالرضا أبدًا.

قواعـد في تقـدير الـذات

تقبل المدح ولا ترفضه ، وقل : شكراً.

قواعــد في تقــدير الــذات

لا يمكـن لأحـدٍ أن يشـعرك بالدونيـة، دون موافقتك.

قواعــد في تقــدير الــذات

ليس مهمًا ما يعتقده الآخرون فيك، المهم ما تعتقده أنت في نفسك.

قارن نفسك بنفسك فقط، ولا تقارن نفسك بالآخرين، فانظر أين كنت وأين أنت الآن، هذه هي المقارنة الحقيقية.

قواعد في تقدير الذات

أهم خطوة في تقدير ذاتك، هي أن تتقبل ذاتك كما خلقها الله عزّ وجلّ.

خامساً

قواعد في التفكير الإيجابي

فكر بطريقة «الوفرة».. فما تريده إذا لم تجده في مكان تجده في مكان آخر، وإذا لم تجده عند شخص تجده عند شخص آخر.

قواعد في التفكير الإيجابي

ليس بالضرورة أن تكون الأفكار والصور التي في عقلك نحو الأشياء صحيحة، فقط تأكد، ثم أصدر الحكم.

فكر واشغل عقلك فيما تريد، وليس فيما لا تريد.

قواعد في التفكير الإيجابي

إذا كنت تفكر أنك تستطيع فسوف تستطيع، وإذا كنت تفكر أنك لا تستطيع فلن تستطيع، فاختر ما شئت!!

فكر بطريقة.. أكسب أنا ويكسب غيري، واحذر الطرق الثلاث الباقية.

قواعد في التفكير الإيجابي

ما تفكر فيه دائمًا يكثر وينتشر ويصبح واقعك، فانتبه لأفكارك.

الأكثر مرونة في هذه الحياة، هو الأكثر نجاحًا.

قواعد في التفكير الإيجابي

ليس مهمًا ما يحدث لك، المهم كيف تفسر ما يحدث لك، فتفسيرك يؤثر على شعورك، وشعورك يؤثر على سلوكك، فالزم الإيجابية.

قواعد في التفكير الإيجابي

التفريق بين السلوك وبين صاحب السلوك، انتقد السلوك دون صاحبه، وانتقد سلوكك دون ذاتك.

قواعد في التفكير الإيجابي

ليس شرطًا أن تفهم كل شيء عن كل شيء لتكون قادرًا على فعله.

سادساً : مبادئ للزواج الناجح:

فرق بين الفاعل والفعل: الفاعل زوجتي حبيبتي، والفعل تصرف خاطئ. الفاعل زوجي حبيبي، والفعل تصرف خاطئ.

مبــادئ للــزواج النــاجح

لـدى المـرأة رغبـة خفيـة لأن تكـون الأولى في قلـب زوجهـا ، فـإذا لم يشـبع الـزوج هـذه الرغبة ، لجأت للشك والغيرة والتجاهل .

لدى الرجل رغبة خفية لأن يكون معجبًا به، فإذا لم تشبع الزوجة هذه الرغبة، بحث عنها في مكان آخر.

مبادئ للزواج الناجح

تأكد من أن كلامك وصل إلى زوجتك بالمفهوم الذي تريده أنت، وأن كلامها وصل إليك بالمفهوم الذي تريده هي.

تعــرف علــى طبيعــة المــرأة، وتعــرفي علــى طبيعة الرجــل؛ فإنــه حــل للمشــاكل الــتي مصدرها سوء الفهم.

مبادئ للزواج الناجح

قاوما التكبر والشعور بالاستقلال الذاتي في العلاقة الزوجية، وعبرا دائمًا عن حبكما وحاجة كل منكما للآخر.

مبــادئ للــزواج النــاجح

الحب المطلق: لا تجعل.. ولا تجعلي حبك لشريك حياتك مشروطًا بشكل أو سلوك معين.

مبـــادئ للـــزواج النـــاجح

تحمـــل المســـؤولية : اعـــرف دورك وتحمـــل مســـؤوليتك، واعـــرفي دورك وتحملـــي مسؤوليتك.

التنــــازل: تنـــازل.. وتنـــازلي عـــن بعـــض الاهتمامـات والعــادات في ســبيل الحفــاظ على العلاقة الزوجية وتـنميتها.

مبـــادئ للـــزواج النـــاجح

ركز على تغيير نفسك، لا على تغيير شريك حياتك.

غير.. وغيري ما يمكن تغييره من شكل أو سلوك، وتقبل.. وتقبلي ما لا يمكن تغييره من شكل أو سلوك.

مبـــادئ للـــزواج النـــاجح

التعـاون المشـترك : أعـن زوجتـك في تحقيـق أهـــدافها ، وأعـــيني زوجـــك في تحقيـــق أهدافه .

سابعاً

قواعد في القيادة الفعالة

تقـديـر العـاملين.. هـو أهـم عامـل يملكـه القائد، وهو لا يكلفه شيئًا.

قواعــد في القيــادة الفعالــة

من المهم أن يقتنع القائد برؤيته ، والأهم أن يقنـع مجموعتـه برؤيتـه ؛ ليعمـل الجميـع تحت رؤية مشتركة .

القيـادة بإعطـاء مثـال يحتـذى.. أكثـر فاعلية من القيادة بإعطاء الأوامر.

قواعــد في القيــادة الفعالــة

الألقاب لا تجعل منك قائـدًا، بـل تصرفاتك هي التـي تحدث الفارق.

وظيفة القائد.. هي بناء فريق متكامل يتم فيه تفعيل كل نقطة قوة، واستبعاد كل نقطة ضعف.

قواعد في القيادة الفعالة

التزام الفريق، يبدأ بالتزام القائد.

إن كنــت وحــدك أعلــى الجبــل قــد تشــعر بالوحــدة، أمــا إذا كــان الآخــرون بجانبــك، فمن الصعب أن تشعر بالوحدة.

قواعد في القيادة الفعالة

عندما تنظر للوراء إلى كل ما فعلته، سينالك الرضا من السرور الذي أدخلته على حياة الآخرين، أكثر مما سينالك من الأوقات التي تفوقت فيها عليهم أو هزمتهم.

يصبح للنجاح معنى أكبر عندما لا يأتي من إنجاز شخص واحد فقط، ولكن من إنجاز مشترك لعديد من الأفراد.

قواعـد في القيـادة الفعالـة

انتبـه أيهـا القائـد!! فإنـك إذا خطـوت علـى أصابع الآخرين وأنت صاعد، قـد يجعلونـك تتعثر وأنت هابط.

القائد الكفء.. دائمًا ما يشرك الآخرين معه، فالفرد لا يملك من الذكاء ما تملكه الجماعة.

من أراد أن يحرك العالم، فعليه أن يحرك نفسه أولاً.

لن يقدم الأفراد أفضل ما لديهم، لقادة لا يحبونهم.

الأفـراد يتركـون الأفـراد وليسـت المنظمـة، فانتبه أيها القائد!!

قواعـــد في القيـــادة الفعالـــة

القيـادة الفعالـة.. رحلة تقـوم فيهـا بنقـل الآخـرين مـن الواقـع الى المـأمول، فـإن لم تكن هناك رحلة، فلن تكون هناك قيادة.

قواعــد في القيــادة الفعالــة

القيــادة الفعالــة.. تكــون بحــب الآخــرين ومنفعتهم وتطويرهم، وانتبـه ثـم انتبـه أن يتبعك الآخرون من أجل منصبك فقط.

القيـادة.. تتعلـق بشـكل قليـل بعملـك، وبشكل كبير بشخصيتك.

قواعــد في القيــادة الفعالــة

يمكنــك أن تحــب النــاس دون أن تقــودهم،
ولكن لا يمكنك أن تقودهم دون أن تحبهم.

أمر رائع أن تفعل الصواب، والأروع أن تُعلِّمَ الآخرين أن يفعلوا الصواب.

ثامناً

قواعد في الإدارة

المـديـر النـاجح: هـو الـذي يتـولى القيـادة، ويـتحمل المسـؤولية، مهمـا كثـر مسـاعدوه ومعاونوه.

قواعـــــد فـــــي الإدارة

أنـت مـدير مـؤثر وقـوي، مـا دمـت مسـتقيمًا وتـقول الحق على الدوام.

لتعـرف نقـاط قوتــك وضـعفك.. يجـب أن تـطلب رأي الآخرين في أدائك.

قواعـــــد فـــــي الإدارة

أظهـر أنـك تفهـم وجهـة نظـر المرؤوسـين والرؤساء؛ لتكسب الجميع.

المدير الجيد بحق.. هو شخص متخصص في شيء محدد يعمل عليه، ويترك الباقي للآخرين.

اجعل هدفك كسب الاحترام لا الحب، لأنك بالأول تكون مستقلاً، وبالثاني تكون مقيداً بالمحبوب.

استخدام مبدأ الثواب للقيام بالعمل، أفضل بكثير من استخدام مبدأ العقاب والتخويف.

إذا لم تجـد خـيرًا تقولـه، فعليـك التـزام الصمت.

خطـط لأسـوأ الاحتمـالات، ولكـن توقـع أفضلها.

توقف عن التأوه، إما أن تستمتع بعملك أو تتركه.

يجـب أن تعـرف متـى تتخلـى عـن الأمـر، فمعرفـة وقـت الانسـحاب، فـن مـن فنـون الإدارة.

الأكثر مرونة في إدارته، هو الأكثر نجاحًا.

تحلى بالثبات في أخلاقك وتعاملك بقدر الاستطاعة، فالحكم في الغالب يكون على المعاملة الأخيرة.

وظيفـة المدير تعـني.. تجربـة مسـتمرة في التعلم، فلا تحزن علـى أخطائـك بـل تعلـم منها.

المـدير البـارع.. يخصـص علـى الأقـل (٣٠) دقيقـة في الأسـبوع، يخطـط لتحقيـق أهدافه.

قواعد في الإدارة

إذا لم تكن لديك خطة، فلن تكون لديك خريطة. وبدون الخريطة، لن تصل إلى هدفك.

لا تقارن نجاحك بنجاح الآخرين، بل قـارن نفسـك بنفسـك، انظـر مـا أنـت عليـه الآن وكيف كنت سابقًا.

تاسعاً

كلمات للناجحين

كلمـــــات للنــــاجحين

الناس لا يبذلون لك على ما عندك من علم، بل على ما تقدمه لهم من إنجاز وعمل.

كلمـــــات للنـــــاجحين

انشغالك الدائم.. لا يعني أنك تدير وقتك بفاعلية، أنت تدير وقتك بفاعلية فقط إذا كنت مشغولاً برسالتك وأهدافك.

كلمـــات للنـــاجحين

لن يعوضك نجاحك في الحياة العملية، عن إخفاقك في الحياة الأسرية.

فهرس الموضوعات

السيرة الذاتية

الاسم : د . صلاح بن عبدالله بن عبدالعزيز بوجليع

الدرجة العلمية : أستاذ النحو والصرف مشارك بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية وعضو المجلس العلمي فيها ، ورئيس قسم اللغة العربية بكلية الشريعة والدراسات الإسلامية بالأحساء .

المؤهلات الاكاديمية:

دكتوراه في النحو والصرف بتقدير ممتاز مع مرتبة الشرف الاولى.

المؤهلات غير الأكاديمية :

«» دكتوراه مهنية في مجال التنمية البشرية معتمدة من جامعة بوسطن للتدريب المهني .

«»ماجستير مهني في إدارة الأعمال معتمد من كلية نيو كاسل الإنجليزية لإدارة الأعمال.

«» مدرب دولي متقدم معتمد من جامعة بوسطن للتدريب المهني .

«» مستشار أسري وتربوي معتمد من الأكاديمية الدولية للتدريب والتنمية ، مصر .

«» حاصل على برنامج الكورت ٦ مستويات في مهارات التفكير معتمد من المركز الكندي للتدريب والتنمية ، كندا .

«» مدرب حياة دولي محترف (الكوتشنج) معتمد من أكاديمية التدريب الاحترافي للتدريب والتطوير والتنمية البشرية .



تغريدات

في تنمية الذات